

SOY

OCTUBRE 2020



“ Nos sentimos muy tranquilos sabiendo que cualquier cosa que nos pase, tenemos una respuesta de un médico enseguida ”

Luis Bonavita 1205 - World Trade Center



Una empresa del Grupo Falck

En **ucm** te brindamos
la tranquilidad y seguridad
de que estaremos **cuando
nos necesites**

En SoySUMMUM Octubre:

pág. 4

Una visión global sobre la pandemia: nuestro equipo médico reflexiona sobre el tema.

pág. 6

Volvé a disfrutar de tu país: opciones para disfrutar del turismo interno en la nueva realidad.

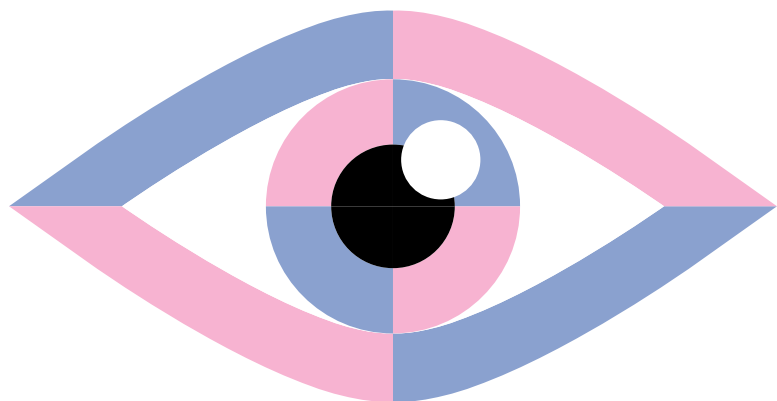
pág. 8

SUMMUMApp: nuestros Socios te cuentan la tranquilidad de poder resolver temas de salud desde su celular.

pág. 12

8 preguntas que te hiciste sobre el Coronavirus: el Prof. Dr. Jorge Facal responde sobre el virus y la nueva normalidad.

Una visión global de la pandemia



Consultas no presenciales: un cambio de paradigma en los Modelos Asistenciales.

4

En marzo de este año, se diagnosticaron los primeros casos de Covid-19 en nuestro país y nos vimos enfrentados como Sistema de Salud, a una realidad que no la hubiésemos imaginado.

SUMMUM ya venía desde hace más de 3 años, con la modalidad de Video Consulta como posibilidad de realizar consultas a distancia para motivos específicos, y a partir del 13 de marzo 2020 en forma inmediata, esa modalidad asistencial pasó a ser una gran oportunidad para sostener la asistencia de mucha gente.

Era difícil pensar que algunas consultas con especialistas pudiesen ser resueltas por este canal, pero los hechos nos han demostrado, que en épocas de crisis, todos nos adaptamos y se buscan alternativas para preservar el bien mayor: el cuidado de la salud de las personas, sin descuidar una buena calidad de asistencia médica y en varios casos, minimizando el riesgo de exposición tanto del paciente como de los médicos.

Sin duda esto está implicando un cambio cultural y un hecho histórico en la salud del Uruguay y del mundo entero, tanto por las consultas no presenciales, como así también por los controles de los pacientes mediante telemedicina.


Implica una etapa de adaptación tanto para los pacientes y sus familiares, como para los médicos y el personal de la salud en general, tanto en aspectos del vínculo médico-paciente como en la dinámica de la consulta y modalidad de registros.

Es además un gran desafío para las instituciones de salud, que desde su lugar tienen que organizar, facilitar y respaldar la asistencia en este nuevo modelo, basándose en el marco que pautan las autoridades sanitarias.

En este contexto, la tecnología ha pasado a ser un gran aliado de los Sistemas de Salud y de los individuos en general. Lo crucial está en cómo se maneja por cada individuo el uso de esta tecnología y los medios de comunicación.

Vivir esta pandemia con acceso a información, poder lograr conexiones remotas tanto para dar asistencia como para mantener vínculos sociales pese al distanciamiento físico, fueron hechos revolucionarios que no existieron en otras pandemias y pestes que sufrió la humanidad.

Es importante también resaltar que las consultas no presenciales, así como los medios de comunicación por WhatsApp u otros, no sustituyen lo presencial, sino que son complementarios y dependerá de cada circunstancia y condiciones de la persona, usar uno u otro.



Es lógico que para descartar un cuadro agudo de abdomen, va a ser fundamental que un médico examine físicamente y palpe el abdomen de ese paciente y eso sí o sí, se tiene que hacer en consulta presencial. Si vamos al plano de los vínculos y los afectos, nunca un mensaje de texto o saludo por WhatsApp va a sustituir un abrazo, una caricia a un niño o a una persona mayor o un apretón de manos, pero los individuos hemos tenido la capacidad de buscar alternativas (tecnología mediante) para vivir esta pandemia de la mejor manera posible en la realidad que a cada uno le ha tocado vivir.

Muchas veces se ha dicho o se piensa que la tecnología es mala, o puede ser peligrosa en el reemplazo de los seres humanos, pero claro está que el problema no es la tecnología, sino el uso que hacemos de la misma.

“ El verdadero progreso es el que pone la tecnología al alcance de todos ”

- Henry Ford.

Las consultas no presenciales han pasado a ser fundamentales en el control de la pandemia, evitando idas innecesarias a los Servicios de Salud ya sea para repetir medicación o hacer consultas médicas que pueden ser evacuadas por este canal, como explicar resultados de estudios y otros.

Para garantizar esto, se hace imprescindible contar con:

- Agenda electrónica para poder canalizar la demanda de los pacientes.
- Plataforma tecnológica (hardware y software) que permita la asistencia remota.
- Registros en una Historia Clínica Digital Universal y acceso tanto para el médico como para el paciente.
- Receta de medicamentos en formato digital.

- Solicitudes de estudios en formato digital.
- Procesos y logística que acompañen esta nueva modalidad de asistencia y convivan con la asistencia tradicional.

Es para nosotros una gran tranquilidad y orgullo, contar con todas estas funcionalidades, muchas de las cuales interactúan en forma armónica.

Es tan importante entender esto, como preservar y continuar con las consultas presenciales para todo control de patologías crónicas o síntomas agudos que requieran de un intercambio directo con el médico, examen físico y muchas veces la realización de estudios como herramientas de diagnóstico para definir tratamientos.

También tenemos que intentar evitar, que los individuos teman de un posible contagio por Covid-19 y eso los frene a consultar en forma presencial cuando la situación lo amerita.

Los efectos colaterales o consecuencias en salud por el miedo y la paralización, pueden ser tanto o más perjudiciales que el Covid-19.

Como reflexiones finales queremos destacar que en esta pandemia no todo es negativo o motivo de preocupación. Con el paso de los meses podemos observar varios temas positivos, como así también resultados no deseables.

Desde que empezó la pandemia hemos sido muy cuidadosos con el cumplimiento de los protocolos y el correcto uso por parte del personal de salud de los Equipos de Protección Personal (EPP). Esto sin duda, ha sido fundamental para evitar contagios y la propagación del virus. Hasta la fecha no hemos tenido ningún médico, enfermera u otros profesionales de la salud que se hayan contagiado de Covid-19.

Seguramente vayamos a convivir por varios meses más en esta realidad, hasta que lleguen las vacunas a nuestro país; por tanto es muy importante la actitud que cada uno maneje frente a esta crisis sanitaria, para seguir cuidándose en salud y cuidándonos entre todos.

Fuente: propia y artículo "Efectos colaterales positivos de la pandemia" Dr. W. Reyes.

Volvé a disfrutar de tu país

Hoy en día, transitando un año distinto, es cuando más tenemos que proteger y volver a disfrutar de nuestras tierras.

Contamos con un total de 15 regiones protegidas en nuestro territorio.

Este conjunto cuenta con áreas continentales, insulares y marinas, especialmente dedicadas a la protección y el mantenimiento de nuestra biodiversidad y los valores culturales asociados. Además del cuidado y revalorización del patrimonio natural y cultural del país, se promueve su disfrute y aprovechamiento a través de la generación de actividades productivas y de servicios compatibles con la conservación, contribuyendo así a mejorar la calidad de vida de los uruguayos.

- Cabo Polonio
- Cerro Verde e Islas de la Coronilla
- Esteros de Farrapos
- Grutas del Palacio
- Humedales de Santa Lucía
- Laguna de Rocha
- Localidad Rupestre de Chamangá
- Montes del Queguay
- Paso Centurión y Sierra de Ríos
- Potrerillo de Santa Teresa
- Pueblo Garzón
- Quebrada de los Cuervos
- Rincón de Franquía
- San Miguel
- Valle del Lunarejo

Región Metropolitana

Zona recomendada para probar los mejores vinos uruguayos, descubrir establecimientos rurales a un paso de ciudades importantes.

Región Centro Sur

Uno de los dos geoparques de toda Sudamérica, fiestas religiosas y festivales folclóricos de gran convocatoria, pintorescas bodegas familiares e hitos culturales como el Teatro Macció son algunos de los principales atractivos de esta región.

Región Este

Playas sobre el Océano Atlántico, áreas protegidas ideales para la práctica de eco turismo y antiguos cascos de estancia para vivir la vida del gaucho, hacen del Este una cita impostergable.

Región Norte

Sumergirse en atípicas quebradas de clima subtropical, conocer la villa donde nació Carlos Gardel o ir de shopping a modernos freeshop son algunas de las alternativas que ofrece esta región.

Corredor de los Pájaros Pintados

Animarse a emprender una travesía náutica por el Río Uruguay, descubrir pueblos encantadores o visitar el Museo Anglo, recientemente reconocido por la UNESCO, forman parte de los múltiples atractivos de esta región.



Seis rincones eco turísticos imperdibles de Uruguay

Tras cumplir la cuarentena, Uruguay nos ofrece distintas aventuras imperdibles como recompensa. La búsqueda de espacios al aire libre, practicar actividades típicas de cada lugar, conocer las tradiciones y simplemente observar la fauna y flora de un destino, parecen el descanso perfecto.

1) Quebrada de los Cuervos

Se trata de un accidente geográfico que combina una garganta abierta por el arroyo Yermal Chico y sierras agrestes. Un destino de aventura, infaltable para experimentar la naturaleza desde cerca y apreciar 180 especies de aves, mamíferos, anfibios y peces.

Entre los servicios disponibles en la quebrada se encuentran: senderismo, avistamiento de aves, actividades de educación ambiental, centro de visitantes, servicio de guardaparques, camping y cabañas. También existen algunas restricciones: el ingreso con mascotas, la caza, la pesca, las fogatas y la recolección de plantas.

2) Laguna de Rocha

Considerada como una reserva de biosfera por la UNESCO, conviven allí una gran multitud de aves autóctonas y migratorias. La vegetación de la zona es muy abundante y se encuentran cerca de 200 tipos de aves para avistar en un breve recorrido. A solo 8 km de La Paloma.

3) El Monte de Ombúes

Agrupación más grande de ombúes en la región del Plata. Es habitual encontrar zorros, zorrillos, manos peladas, comadrejas, gatos monteses y lagartos, entre otros. Los ombúes que no suelen crecer juntos, en este rincón son la excepción. Se extiende por 20 km bordeando la Laguna de Castillos, en Rocha. Se puede ingresar en bote o lancha por el arroyo Valizas o desde algunos establecimientos privados de la zona.

4) Valle del Lunarejo

Un destino imperdible para los amantes de la conservación, con más de 200 especies de vertebrados identificadas, entre ellas animales que no se encuentran en ningún otro lugar del Uruguay.

5) Grutas del Palacio

Destino aconsejable para los apasionados por la geología, paleontología y arqueología. Podrán visitar antiguas cuevas, formadas hace 66 millones de años, con pinturas rupestres; disfrutar de paisajes y observar los grandes lagos que hay en este geoparque, que cuenta con un reconocimiento por parte de la UNESCO. Para admirar la falla geológica de más de un kilómetro de extensión se debe llegar a Flores y tomar la Ruta 3 hasta el km 236, a 46 km hacia el norte de la ciudad de Trinidad.

A solo 3 km de Trinidad, además se encuentra la Reserva Rodolfo Tállice que tiene una superficie de 75 ha, alberga alrededor de 1.500 animales de más de 150 especies diferentes, predominando la fauna autóctona.

6) Parque Nacional Esteros de Farrapos e Islas del Río Uruguay

Cuenta con varias islas y constituye el último refugio del puma en Uruguay y la única área protegida donde hay registros de aguará-guazú. El Parque Nacional de los Esteros de Farrapos e Islas del Río Uruguay está compuesto por 17.496 hectáreas de flora y fauna nativa, típica del litoral medio, junto al Río Uruguay. Se lo considera la puerta de entrada para la observación de aves en Uruguay en la zona del litoral del país (llamada "Corredor de los Pájaros Pintados"), dado que allí confluyen cinco ecosistemas.

El Parque Nacional se desarrolla entre dos centros poblados, Nuevo Berlín al Sur y San Javier al Norte, este último originado de una antigua colonia de inmigrantes rusos que llegó al país en 1913 y que, aún hoy, conserva algunas de sus tradiciones. La localidad cuenta con la estación fluvial de Nuevo Berlín, para el desarrollo de la actividad náutico recreativa en el Río Uruguay, con un centro de información al turista.

(Fuente: Ministerio de Turismo del Uruguay)

SUMMUMApp

Una aplicación pensada para tu tranquilidad.

En SUMMUM estamos permanentemente desarrollando e innovando en todos los servicios que brindamos. Siempre estamos en la búsqueda de nuevas tecnologías y plataformas que nos ponen a la vanguardia de los seguros médicos. Pero no perdemos de vista que **toda la innovación y tecnología tienen un objetivo muy humano: la tranquilidad de nuestros Socios.**

Con ese objetivo claro, y desde hace ya varios años, contamos con SUMMUMApp. Una aplicación con la cuál se puede acceder a varios servicios, como video consultas médicas, coordinación de consultas y estudios, historia clínica y solicitud de medicamentos.

Nuestros Socios amablemente nos dejaron sus testimonios mostrando **el lado más humano de un servicio médico de vanguardia.**



Un agradecimiento muy especial,

a todos nuestros Socios que nos brindaron sus testimonios con gran entusiasmo y disposición. Nos sentimos muy agradecidos y orgullosos.



La tranquilidad de Eduardo.

Eduardo es CEO de LoopStudio, una empresa dedicada al desarrollo de software. Él es uno de los tantos Socios corporativos que brindan SUMMUM a todos sus colaboradores.

"Al momento de contratar un Seguro Médico, buscábamos una empresa que tenga innovación. Al mismo tiempo, tener un Asesor Corporativo que está siempre atento a nuestras necesidades y a las de todo el equipo.

El tema de la aplicación fue un factor importante y decisivo.

Vemos como alguien abre la aplicación y en ese momento tiene la agilidad de coordinar una hora para el día o para las 24 horas. O alguien tiene que pedir un medicamento y en un par de horas lo tiene en la oficina o en la casa. Esta agilidad que da la aplicación es impresionante".

La tranquilidad de Liliana.

Liliana tiene 24 semanas de su primer embarazo. Nos cuenta cómo ha pasado y cómo ha aprovechado todas las posibilidades que le da nuestra App.

"Como padres primerizos tenés un montón de dudas, la gente te dice muchas cosas.

La App de SUMMUM nos facilita y nos da la tranquilidad de tener todo ahí:

los médicos que están disponibles, tu Historia Clínica, qué cosas son las que tengo que hacer y qué cosas son las que ya hice. Te saca de muchos miedos".





La tranquilidad de Rafael.

Rafael es nuestro Socio desde hace 20 años, por eso nos cuenta cómo ha vivido todos los avances e innovaciones de nuestro servicio. Un verdadero especialista en el uso de la App.

“La aplicación de SUMMUM nos transmite la seguridad de estar siempre bien atendidos, de una forma humana.

Esa inmediatez de poder acceder, no solo a la Historia Clínica, poder acceder al servicio de Coordinación, al servicio de FarmaSUMMUM. No tener que moverme de mi casa, es algo espectacular.

Hace mucho tiempo que soy Socio SUMMUM, y la verdad, esa tranquilidad no la cambio por nada”.

10

La tranquilidad de Agustina y Nicolás.

Que por supuesto también es la de Olivia y Josefina. Esta familia Socia de SUMMUM nos cuenta cómo la App les facilita y resuelve el día a día.

“Nos sentimos muy tranquilos sabiendo que cualquier cosa que nos pase, es solamente entrar a la aplicación, solicitar la Video Consulta y tenemos la respuesta de un médico enseguida.

La aplicación, en realidad, la usamos todo el tiempo, ya sea para solicitar consultas con las pediatras o con los médicos para nosotros”.



Recordatorio de servicios



Centro de Resonancia del Puerto SUMMUM

Frente a Consultorios del Puerto, accedés a la mejor calidad de imagen para tus estudios asegurándote la máxima certeza en resultados y diagnósticos, en el menor tiempo, recibiendo los resultados en menos de 24 horas.



El mejor y más moderno ecógrafo de la región

Disponés de la última tendencia, tratamiento médico, máximo rendimiento y eficiencia de imagen, accediendo exclusivamente en Consultorios del Puerto.



SUMMUMApp

Gestioná tus coordinaciones y las de tu familia, consultá tu Historia Clínica, solicitá medicamentos a FarmaSUMMUM y accedé a una Video Consulta Médica desde tu celular, de forma fácil, cómoda e intuitiva. Descargá SUMMUMApp en App Store y Google Play.



Video Consulta Repetición de medicamentos

Ingresando en la opción Video Consulta de nuestra aplicación (SUMMUMApp) o en nuestra página web, podrás solicitar la repetición de medicamentos sin moverte de donde estés.



Ateneos Médicos

Cuando tu salud atraviesa una situación compleja, solo SUMMUM te da el respaldo de un Ateneo Médico. Una instancia de análisis profundo de cada uno de los casos donde el intercambio de los mejores profesionales va a asegurarte el tratamiento más efectivo.



Comité Oncológico

SUMMUM ofrece al 100% de sus pacientes oncológicos, el acceso más rápido a los recursos más efectivos para cada caso, a través de la interacción entre tu médico tratante y los más reconocidos profesionales de Oncología.



FarmaSUMMUM

Solicitá tus medicamentos llamando al 2707 1212 int. 3, en nuestra web o a través de nuestra App y los recibirás en el entorno de las siguientes 2 horas. Además, para tu mayor comodidad, podés retirarlos después de tu consulta o análisis en FarmaSUMMUM de Consultorios del Puerto.



Maternidad SUMMUM

La mamá SUMMUM tiene cubierto su embarazo, parto y puerperio, incluyendo consultas, estudios, ecografías obstétricas y estructurales, internación en habitación privada con cama y desayuno para su acompañante. Además, puede elegir el Ginecólogo y Neonatólogo para el momento del parto sin costo adicional. Nuestras Socias tienen una ecografía 4D sin costo.



Artículos ortopédicos sin costo

Con indicación médica, en calidad de préstamo, SUMMUM te ofrece equipamiento ortopédico, muletas o bastones canadienses para niños o adultos. Llamando a FarmaSUMMUM, te lo enviamos a domicilio sin costo. Si sos asistido en puerta de emergencia, ahí mismo se te entregará el equipamiento. Finalizado el tratamiento pasaremos a retirarlo.



Apoyo a madres primerizas

Una profesional compartirá su experiencia mediante tips prácticos, desde la higiene del cordón umbilical hasta la prevención de lesiones y estímulo en la producción de leche materna. Siempre adaptándose a los requerimientos de cada entorno y familia. Debido al contexto actual, seguimos ofreciendo a nuestros Socios la posibilidad tanto de visita presencial como de consulta por videollamada.



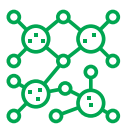
Cobertura prenatal

Le da al recién nacido 30 días de cobertura desde el día de su nacimiento, accediendo al mismo plan de la madre y garantizando su ingreso a SUMMUM sin condición alguna.

8 preguntas que te hiciste sobre el Coronavirus

Responde el Prof. Dr. Jorge Facal.

12



¿Se generan anticuerpos o defensas después de la infección por Coronavirus?

Bueno, en general después de cualquier proceso infeccioso se genera una reacción inmunológica, lo que se llama una reacción inmune y dentro de esa reacción inmune, los anticuerpos forman parte de ella. Las infecciones por Coronavirus no son ajenas a este tipo de procesos y se generan habitualmente anticuerpos.



¿Cuánto puede demorar la llegada de la vacuna?

Como todos sabemos y es de público conocimiento, existen varias vacunas que están siendo producidas por distintos laboratorios a nivel mundial, hay algunas que están más cerca de avanzar a lo que son estudios de fase 3, que son los estudios previos a la comercialización. Pero no parece que antes de tres o más meses, pudiéramos estar en presencia de esta posibilidad.



¿Quiénes tienen más probabilidad de tener una enfermedad más grave?

Se sabe que los factores de riesgo para obtener una enfermedad más grave son fundamentalmente: la edad, ese es el más importante, sobre todo en las

personas mayores a 65 años; y comorbilidades o enfermedades crónicas, como es el caso de la diabetes, la insuficiencia cardíaca, los problemas respiratorios crónicos, la obesidad, entre otras enfermedades.

Se sabe también que la enfermedad renal crónica, las enfermedades hepáticas, la enfermedad cerebrovascular, las inmunodeficiencias y las enfermedades oncológicas, forman también un grupo de enfermedades que predisponen a presentaciones más graves.



¿Qué conducta deben tener los niños con sus abuelos, los visitan o no?

Uno siempre tiene que poner en consideración aspectos que no son solo sanitarios, que son sin duda los fundamentales. Pero hablando también de la salud, hay que tener en cuenta los aspectos psicológicos o anímicos. Y entonces hay que hacer un balance.

Lo importante es que toda la población, y todas las personas tengan claro, que las medidas son dinámicas, que no son estáticas, y que va a depender en cada momento de cuál es la situación epidemiológica del país.

En un momento en el cual la circulación del virus, en una determinada región, es baja, es un momento adecuado, por ejemplo, para que los nietos puedan visitar a sus abuelos. Frente a

una pandemia en la cual desconocemos cuánto tiempo va a durar, es importante mantener y evitar o disminuir todos aquellos aspectos psicológicos que contribuyan a deprimir, a angustiar, sobre todo, a las personas de mayor edad. Entonces en ese sentido, nos parece adecuado que, manteniendo las recomendaciones universales del distanciamiento físico, de evitar los besos, los abrazos y manteniendo el uso de la mascarilla y el lavado de manos, los nietos pueden tener cierto grado de cercanía con distancia con sus abuelos y mantener un contacto, que ya no sea virtual solamente.

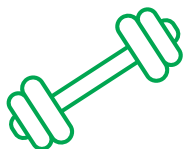


¿Hay que mantener distancia social incluso si tengo tapaboca?

El distanciamiento físico sostenido es una de las medidas principales, porque se sabe que el mecanismo de transmisión fundamentalmente es el interhumano.

Ese mecanismo se da, justamente, por la eliminación de las gotitas respiratorias al toser al estornudar o cuando hablamos. Esas gotitas respiratorias habitualmente pueden expelerse o movilizarse a una distancia que no suele superar, por su tamaño, los dos metros de distancia.

Por esa razón, siempre que estemos a una distancia menor, debemos utilizar tapaboca. Pero de todos modos, cuando estamos en ambientes que no se encuentran bien ventilados, como pueden ser ambientes cerrados, y donde haya cantidad de público, aún manteniendo la distancia de los dos metros, el uso de tapabocas debe ser fuertemente recomendado.



¿Cuál es la recomendación respecto a concurrir a gimnasios?

Uno concurre a un gimnasio a realizar actividad física, y justamente una gran respuesta que tenemos frente al ejercicio es el aumento de la frecuencia respiratoria. Se hace un poco incompatible por no decir incómodo, el uso de tapaboca; y por lo tanto cuando alguien está haciendo, por ejemplo, un ejercicio en una bicicleta fija, cuando está haciendo actividad

sobre una cinta rodante, cuando está practicando un deporte, no usa tapaboca.

Cuando nosotros vamos a un gimnasio, debemos asegurarnos de mantener la distancia física sostenida ahí más que nunca, mayor a los dos metros, y asegurarnos que la higiene de los equipos del gimnasio y la higiene de nuestras manos sea periódica y con los productos antisépticos recomendados.



¿Es conveniente esperar a quedar embarazada hasta que exista una vacuna?

Hasta ahora no se ha demostrado la existencia de una transmisión vertical desde la madre hasta el niño. Eso es un concepto importante.

Tampoco se ha visto mayor mortalidad en el caso de embarazadas que han adquirido la infección. Por lo tanto, a diferencia de otras infecciones, con el Coronavirus hasta el momento actual, no existe evidencia científica que avale la postergación de un embarazo planeado por consideraciones acerca de la pandemia.



¿Cuáles son las precauciones para viajar?

En lo que significa viajes al exterior se recomienda evitar aquellos lugares donde existe mayor prevalencia de la infección de SARS-Cov-2.

En caso de que una persona tenga que viajar por razones laborales o por razones de salud, uno diría que el mantenimiento de las medidas en forma sostenida de distanciamiento físico, el uso de tapaboca y de higiene, al igual que a nivel local, es lo que debe mantener en todo momento. Y sobre todo, evitar las aglomeraciones.

En la región, conociendo la situación a nivel de nuestros países limítrofes, Argentina y Brasil, o incluso viajes fuera de la región, hacia lo que es Estados Unidos o Europa, salvo que sean necesarios, uno diría de postergarlos, y mi recomendación es no hacer turismo fuera del país en este momento.



★
 CHARLA
 MAMÁS
 & PAPÁS
 SUMMUM

Seguimos acompañando a nuestros Socios en cada etapa de su vida.

Siguiendo el protocolo de cuidado y prevención establecido para el contexto actual, nuestras Charlas Mamás & Papás SUMMUM las realizamos vía Zoom en los meses de Junio y Setiembre.

Una vez más abordamos los temas que tienen que ver con el cuidado del recién nacido y la importancia del sistema de retención infantil, obsequiando a los futuros padres una baby silla.

★
 María Claramunt, de nuestro Servicio de Apoyo a Madres Primerizas, brindó consejos para el cuidado del recién nacido con su charla: "Recomendaciones sobre lactancia y pautas saludables para un sueño seguro". Por otro lado, Pablo Romero, Técnico en Seguridad Vial, brindó consejos para que los bebés viajen siempre seguros.
 ☆

bebitos SUMMUM

mayo 20

- 2 Carrau Ekroth, Tomás
- 2 López Martínez, Alfonso
- 5 Kaplan Bernheim, Eva
- 7 Rombys Rodríguez, María Paz
- 11 Landin Lariau, Dante
- 13 Barbero Ojeda, Juana
- 14 Pereyra Lutegui, María Justa
- 14 Cabo Saldivia, Justino Guillermo
- 14 Plevak Carvalho, Macarena
- 16 Echeberria Portela, Luka
- 18 Langguth Bogiloff, Martina
- 21 Gari Zalduondo, Baltazar
- 22 Batista Traversa, Joaquina
- 25 Corallo Méndez, Bautista
- 25 Crosta Sobrera, Pilar
- 25 Sorondo Lariau, Juan Bautista
- 26 Figueredo Troche, Ana María
- 26 Torrado Jaime, Paulina
- 27 Gallinal Castells, Felicitas María
- 30 Cedres Messina, Agustina

junio 20

- 1 Massaferró Castelli, Juan Pedro
- 1 Ravecca Urgal, Sara
- 2 Fiumarelli Quintana, Agustina
- 3 Ziemke García, Candelaria
- 4 Lema Baccino, Josefina
- 4 Bonino Brugger, Baltasar
- 4 Miñon Castro, María Paz
- 4 Miñon Castro, María Pilar
- 5 Cancela Queijeiro, India
- 6 Gatti De La Sovera, Ruffino
- 7 González Amespil, Tomás
- 7 Macció Allo, Martina
- 8 Martínez Testuri, Lautaro
- 9 Luzardo Martino, Gerónimo
- 13 Garagorry Fajardo, Manuel
- 14 Slomovitz Pérez, Tadeo
- 14 Bethencourt Méndez, Pilar
- 15 Prado Sánchez, Justina
- 15 Gutiérrez Aguilar, Bartolomé
- 16 Cristiani Butzke, Franco
- 17 Poziomek Zorn, Lucía
- 17 Fodere Ortiz, Juana Sofía
- 18 De Yeregui Fossemale, Juana
- 19 Olivera Gugliotta, Felipe
- 19 Quercia Arraras, Florencia
- 20 Santesteban Longo, Ignacio
- 20 Cohen Schmid, Alfonso
- 21 De Haedo Costa, Alejo
- 24 Leal Delacroix, Joaquín
- 27 Fernández Lapi, Paz Carolina
- 27 Cabral Fernández, Manuel
- 27 Saxlund Alpuin, Facundo
- 28 Durán Iglesias, Benjamín
- 30 Bruno Cenoz, Julieta
- 30 Acosta Dura, Sofía

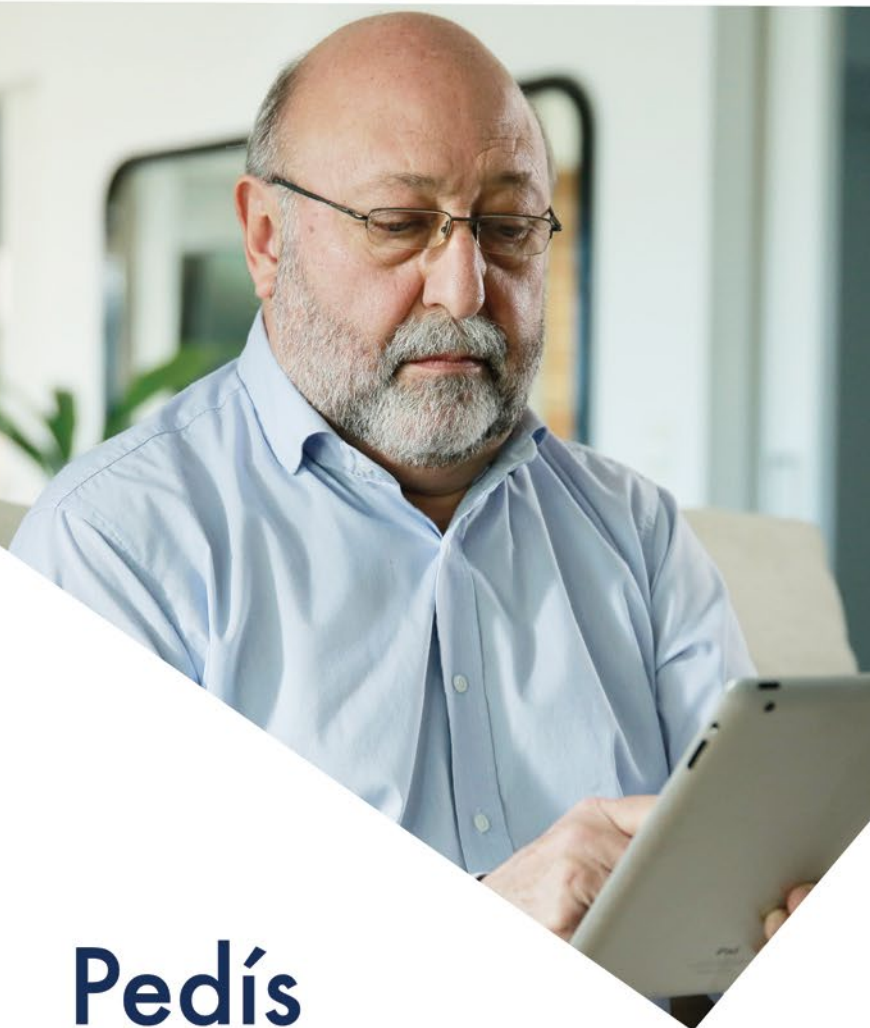
julio 20

- 1 Levy Olivet, Rocío
- 2 Ferme Albornoz, Delfina
- 3 Maio Tarán, Guillermina
- 3 Garrido Minoletti, Josefina
- 6 Lugano Montes, Bautista
- 6 Rodríguez Urroz, María Pía
- 6 Fleitas Carrau, Milagros
- 9 Vener Villaverde, Candelaria
- 9 Hirigoyen Magnone, Aitana
- 10 Pignatta Mermelstein, Manuela
- 12 Vázquez De Freitas, Felipe
- 14 Irazoqui Costa, Joaquina
- 16 Cazales Vasconcellos, Juan Pedro
- 16 Esperanza Kaplan, Felipe
- 22 Ferres Aviaga, Lucas
- 24 Ramis Veiro, Paz
- 28 Hagopían Aris, Lorenzo
- 28 Baubeta Vera, Emma
- 29 Dunajec Augustower, Thiago José
- 30 Ponce De León Mestre, Olivia

agosto 20

- 1 Pascale Olivera, Raffaella
- 1 Verdecchia Peña, Pía
- 3 Poggio Macció, Bianca María
- 4 Almeida Martínez, María Paz
- 12 Stekl Farías, Manuela
- 13 García Gómez, Matilde
- 19 Nimo Colaroff, Ivo Teodoro
- 20 Repiso Rossi, Bautista
- 20 Cancio Umpiérrez, Rafael
- 20 Batista Fernández, Pilar
- 21 Inciarte Hospitale, Olivia
- 21 Inciarte Hospitale, Violeta
- 25 Sánchez Laglere, Matías Ignacio
- 27 Sosa Mondon, Julieta
- 27 Albano Ramos, José Timoteo
- 28 Montero Raffó, Paulina
- 30 Cami Valerón, Lautaro
- 31 Pieri Irisarri, Ramiro

SUMMUMApp



**Pedís
medicamentos
sin moverte
de tu casa.**

descargala en:

